

## Desayuno

### Opciones diarias:

- ♥ Muffins recién horneados
- ✓ Bagels de Grano Entero
- ✓ Cereal de Grano Entero
- ✓ Rodajas de Avena de Desayuno
- Yogurt con ♥ Granola Topping

### Platillos Destacados:

- Lunes:** ✓ Long John
- Martes:** Pizza Desayuno
- Miércoles:** Tostada francesa
- Jueves:** : ♥ Sándwich Desayuno
- Viernes:** ♥☺✓ Barras de Granola Recién Hechas

¡Desayuno Disponible a Diario!

Los Lunes de empezar tarde el desayuno se sirve a las 7:50 y 9:50.  
Martes – Viernes 7:50



# LA COCINA SEPTIEMBRE 2019



Dayton Grade School

## ESPECIALES DEL DÍA - LONCHE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Día del Trabajo	3 Corn Dog Sándwich de Pate de Pollo	4 Nuggets de Pollo ♥ Subs de Albóndigas	5 ♥ Tazón de Puré de Papa ♥ Sándwich de Jamón y Queso a la Parrilla	6 ♣ Pizza de Pepperoni ✓ Shark Bites c/ papas
9 ✓ Burrito ♥ Luau de Pollo Agridulce	10 ♥ Spaghetti c/carne Nuggets de Pollo	11 ♥ Pollo al Horno c/papas y gravy ♣ Pizza Stick	12 ♥✓ Quesadilla c/Frijoles Corn Dog	13 ♣ Pizza de Pepperoni ✓ Sándwich de Pescado c/queso
16 ♥✓ Italian Dippers ♥ Sloppy Joe	17 ♥♣ Nachos Grandes ♥✓ Bote de Fruta Bucanero	18 ♥♣ Tazón de Fajitas de Pollo ♥ Sopa Chicken Noodle	19 ♣ Sándwich de BBQ ♥♣ Tacos	20 ♣ Pizza de Pepperoni ♥♣ Bote de Chili Frito
23 ♥♣ Sándwich de Puerco Deshebrado ♥♣ Tazón de Chili	24 ♥♣ Stromboli ♥✓ Macaron con Queso	25 ♥ Pigs in a Blanket Nuggets de Pollo	26 ♥✓ Quesadilla ♥ Tazón Pirate Bounty	27 ✓ Pizza de Queso ✓ Sándwich de Pescado c/queso
30 ♥ Messy Marvin Nuggets de Pollo	<p><b>¡Necesitamos su ayuda! Por favor complete una solicitud de comida!</b> Estas aplicaciones, incluso si los estudiantes no comen el desayuno y el almuerzo escolar de manera regular o en absoluto, recopilarán la información financiera del hogar que nos permitirá continuar este valioso programa federal para servir a todos los estudiantes el desayuno y el almuerzo sin cargo en el futuro. Nuestro plan es que las solicitudes se completen y se presenten durante el registro en agosto. <b>Nota:</b> Solo se necesita una solicitud por hogar.</p>			

## Lonche

### Opciones diarias:

- Hamburguesas
- ♥♣ Sándwich de Jamón
- ♥ Sándwich de Pavo
- ♥✓ Sándwich de Ensalada
- ♥✓ Sándwich de Atún

### Martes Y Jueves:

- ♥ Yogurt Parfaits
- ♥✓ Sándwiches SunButter & Jelly

Todos los alimentos completos en todas las escuelas de Dayton se sirven sin costo alguno. Leche Adicional – \$0.60 Alimentos Adulto - \$4.00

### CLAVE

- ☺ Cultivados Localmente
- ♥ Orgullosamente recién hechos de cero en nuestra cocina
- ♣ Sin Gluten
- ♣ Contiene Puerco
- ✓ Vegetariano

### Alimentos Saludables

El Servicio de Nutrición de Dayton está al tanto de que los lonches escolares y otros alimentos disponibles en este sitio pueden marcar una diferencia en la salud de nuestros estudiantes hoy y en el futuro. Queremos ayudar a nuestros estudiantes a tomar decisiones saludables y aprender hábitos alimenticios que los beneficien durante toda la vida. Todas las comidas incluyen una opción de leche al 1% o leche con chocolate. Todas las comidas incluyen un viaje a través del bar con variedades de fruta fresca, fruta enlatada y verduras frescas. Todos los productos de granos son de grano entero.