

## Desayuno

### OPCIONES DIARIAS:

- ☺ Barras de Granola Recién Hechas
- ✓ Muffins
- ✓ Bagels de Grano Entero
- ✓ Cereal de Grano Entero
- ✓ Rodajas de Avena de Desayuno
- Yogurt con Granola Topping

### PLATILLO SEMANAL

#### DESTACADO:

- Lunes:** ✓ Long John
- Martes:** Pizza de Desayuno, ✓ Avena Nocturna
- Miércoles:** ♥ Tostada francesa, ✓ Avena Nocturna, ✓ Rebanadas de Manzana c/crema de cacahuete
- Jueves:** ♥ Sándwich de Desayuno, Avena Nocturna, ✓ Rebanadas de Manzana c/crema de cacahuete
- Viernes:** ♦ Barras de Jamón, Huevo y Queso, ✓ Rebanadas de Manzana c/crema de cacahuete
- ¡Desayuno Disponible a Diario!  
Los Lunes de empezar tarde el desayuno se sirve a las 9:40  
Martes – Viernes 7:40 o 9:35



# LA COCINA SEPTIEMBRE 2019



Dayton Jr/Sr High School

## ESPECIALES DEL DÍA - LONCHE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Día del Trabajo	3 Corn Dog Sándwich de Pate de Pollo	4 Nuggets de Pollo ♥ Subs de Albóndigas	5 ♥ Tazón de Puré de Papa ♥ Sándwich de Jamón y Queso a la Parrilla	6 ♦ Pizza de Pepperoni ✓ Shark Bites c/ papas
9 ✓ Burrito ♥ Luau de Pollo Agridulce	10 ♥ Spaghetti c/carne Nuggets de Pollo	11 ♥ Pollo al Horno c/papas y gravy ♦ Pizza Stick	12 ♥ Quesadilla c/Frijoles Corn Dog	13 ♦ Pizza de Pepperoni ✓ Sándwich de Pescado c/queso
16 ♥ Italian Dippers ♥ Sloppy Joe	17 ♥ Nachos Grandes ♥ Bote de Fruta Bucanero	18 ♥ Tazón de Fajitas de Pollo ♥ Sopa Chicken Noodle	19 ♦ Sándwich de BBQ ♥ Tacos	20 ♦ Pizza de Pepperoni ♥ Bote de Chili Frito
23 ♥ Sándwich de Puerco Deshebrado ♥ Tazón de Chili	24 ♥ Stromboli ♥ Macaron con Queso	25 ♥ Pigs in a Blanket Nuggets de Pollo	26 ♥ Quesadilla ♥ Tazón Pirate Bounty	27 ✓ Pizza de Queso ✓ Sándwich de Pescado c/queso
30 ♥ Messy Marvin Nuggets de Pollo	<p><b>¡Necesitamos su ayuda! Por favor complete una solicitud de comida!</b> Estas aplicaciones, incluso si los estudiantes no comen el desayuno y el almuerzo escolar de manera regular o en absoluto, recopilarán la información financiera del hogar que nos permitirá continuar este valioso programa federal para servir a todos los estudiantes el desayuno y el almuerzo sin cargo en el futuro. Nuestro plan es que las solicitudes se completen y se presenten durante el registro en agosto. <b>Nota:</b> Solo se necesita una calificación por hogar.</p>			

## Lonche

### JR HIGH OPCIONES DIARIAS:

- Hamburguesas
- ♥ Sándwich de Jamón
- ♥ Sándwich de Pavo
- ♥ Yogurt Parfaits
- ✓ PB & J (Solo Martes)

### SR HIGH OPCIONES DIARIAS:

- Hamburguesas
- ♥ Sándwich de Jamón
- ♥ Sándwich de Pavo
- ♥ Yogurt Parfaits
- ♥ Wrap de Ensalada de Pollo
- ♥ Sándwich Flat Bread
- ♥ Ensaladas Gourmet

Todos los alimentos completos en todas las escuelas de Dayton se sirven sin costo alguno.  
Leche Adicional – \$0.60  
Alimentos Adulto - \$4.00

### CLAVE

- ☺ Cultivados Localmente
- ♥ Orgullosamente recién hechos de cero en nuestra cocina
- ♦ Sin Gluten
- ♥ Contiene Puerco
- ✓ Vegetariano

### Alimentos Saludables

El Servicio de Nutrición de Dayton es consciente de que los lonches escolares y otros alimentos disponibles en este sitio pueden marcar una diferencia significativa en la salud de nuestros estudiantes ahora y en el futuro. Queremos ayudar a nuestros estudiantes a tomar decisiones saludables y aprender hábitos alimenticios que los beneficien a lo largo de su vida. Todas las comidas incluyen una opción de leche al 1% o leche con chocolate. Todas las comidas incluyen un viaje a través del bar de variedades lleno de fruta fresca, fruta enlatada y verduras frescas. Todos los productos de granos son de grano entero.